

Nyní vám položíme několik otázek na životní události, které u většiny lidí vyvolávají strach, rozrušení nebo je stresují. Až budete na tyto otázky odpovídat, prosím, vzpomeňte si na celý svůj život. Některé otázky se mohou týkat znepokojujících událostí, o kterých obvykle nemluvíte. Vaše odpovědi jsou důležité, ale nemusíte odpovídat na otázky, na které nechcete. Děkujeme.

1. Byl/a jste někdy účasten/na vážné živelné katastrofy (například zemětřesení, ničivá vichřice, velký požár, výbuch)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

2. Viděl/a jste někdy vážnou nehodu (například těžkou autonehodu nebo pracovní úraz)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

3. Měl/a jste někdy velmi vážnou nehodu nebo jste byl/a při nehodě zraněný/á (například těžkou autonehodu nebo pracovní úraz)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

4. Byl někdy blízký člen vaší rodiny odsouzen do vězení? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b
- c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? c. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

5. Byl/a jste někdy Vy odsouzený/á do vězení?**Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? c. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

6. Dali vás někdy do pěstounské péče nebo k adopci?**Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? c. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

7. Žili vaši rodiče v době, kdy jste s nimi bydlel/a, v odloučení nebo byli rozvedení?**Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? c. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

8. Žil/a jste někdy vy sám/sama v odloučení nebo jste se rozvedl/a?**Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? c. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

9. Měl/a jste někdy vážné finanční problémy (například nedostatek peněz na jídlo nebo bydlení)?**Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? c. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

10. Měl/a jste někdy velmi vážné tělesné nebo psychické onemocnění například rakovinu, srdeční infarkt, vážnou operaci, pocit, že se chcete zabít, hospitalizaci kvůli psychickým problémům)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? c. Ano / Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? d. Ano / Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? e. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

11. Byl/a jste někdy psychický týraný/á nebo zanedbávaný/á (například často vystavovaný/á zahanbování, ztrapňování, ignorování nebo vám opakovaně říkali, že „nejste dobrý/á“)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? c. Ano / Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? d. Ano / Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? e. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

12. Byl/a jste někdy tělesně zanedbávaný/á (například nedostával/a jste najíst, neměl/a jste oblečení, nebo jste se musel/a o sebe starat sám/a, ačkoliv jste na to byl/a příliš malý/á nebo nemocný/á)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? c. Ano / Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? d. Ano / Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? e. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

13. POUZE ŽENY: Měla jste někdy umělé přerušování těhotenství nebo spontánní potrat (přišla jste o dítě)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

14. Byl/a jste odloučený/á od svého dítěte proti své vůli (např. v důsledku ztráty opatrovnictví nebo práva ho navštěvovat nebo kvůli únosu)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
- c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? c. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

15. Mělo vaše dítě někdy vážné tělesné nebo mentální postižení (například mentální zaostalost, vrozené vady, nemohlo slyšet, vidět, chodit)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
- c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? c. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

16. Byl/a jste někdy odpovědný/á za péči o někoho blízkého (ne svoje dítě), kdo měl vážné tělesné nebo psychické postižení (například rakovinu, mozkovou mrtvici, AIDS, psychické problémy, neslyšel, neviděl, nechodil)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
- c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? c. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

17. Zemřel vám někdo blízký náhle nebo nečekaně (například náhlý srdeční infarkt, vražda nebo sebevražda)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

18. Zemřel vám někdo blízký (kromě těch, kteří zemřeli náhle nebo nečekaně)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

19. Když jste byl/a malý/á (do 16 let), viděl/a jste někdy násilí mezi členy rodiny (například bití, kopání, fackování, údery pěstí)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

20. Viděl/a jste někdy loupež, loupežné přepadení nebo napadení? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

21. Byl/a jste někdy oloupený/á, loupežně přepadený/á nebo fyzicky napadený/á (ne sexuálně) někým, koho jste neznal/a? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

22. Než vám bylo 16, byl/a jste někdy týraný/á nebo fyzicky napadený/á (ne sexuálně) někým, koho jste znal/a (například rodič, přítel nebo manžel vás udeřil, dal vám facku, škrtil, popálil nebo zbil)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

23. Když vám bylo víc než 16 let, byl/a jste někdy týraný/á nebo fyzicky napadený/á (ne sexuálně) někým, koho jste znal/a (například rodič, přítel nebo manžel vás udeřil, dal vám facku, škrtil, popálil nebo zbil)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? c. Ano / Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? d. Ano / Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? e. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

24. Byl/a jste někdy obtěžován/a nebo otravován/a sexuálními poznámkami, vtipy nebo žádostmi o sexuální služby někým v práci nebo ve škole (například spolupracovníkem, nadřízeným, zákazníkem, jiným studentem, učitelem)? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? c. Ano / Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? d. Ano / Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? e. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

25. Když vám bylo méně než 16 let, dotýkal se vás někdo nebo vás někdo nutil se ho dotýkat sexuálním způsobem tak, že vás nějak nutil nebo vám vyhrožoval ublížením, pokud to neuděláte? Ano / Ne

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

26. Když vám bylo více než 16 let, dotýkal se vás někdo nebo vás někdo nutil se ho dotýkat sexuálním způsobem tak, že vás nějak nutil nebo vám vyhrožoval ublížením, pokud to neuděláte? Ano / Ne

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? b. Ano / Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? c. Ano / Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? d. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

27. Když Vám bylo méně než 16 let, měl/a jste někdy sex (orální, anální, genitální), i když jste nechtěli, protože vás někdo nějakým způsobem nutil nebo vám vyhrožoval ublížením, když to neuděláte? Ano / Ne

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a
- b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? c. Ano / Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? d. Ano / Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? e. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

28. Když vám bylo více než 16 let, měl/a jste někdy sex (orální, anální, genitální), i když jste nechtěl/a, protože vás někdo nějakým způsobem nutil nebo vám vyhrožoval ublížením, když to neuděláte? **Ano / Ne**

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? c. Ano / Ne
d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? d. Ano / Ne
e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? e. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

29. Vzpomenete si na nějakou další událost, kterou jsme nezmínili a chcete ji uvést? **Ano / Ne**

Jaká to byla událost

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? c. Ano / Ne
d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? d. Ano / Ne
e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? e. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

30. Stala se některá z výše uvedených událostí někomu z vašich blízkých, takže i když jste u toho nebyl/a, byl/a jste tím vážně rozrušený/á? **Ano / Ne**

Jaká to byla událost

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? a.....
b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) b.....
c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? c. Ano / Ne
d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? d. Ano / Ne
e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? e. 1 2 3 4 5
vůbec ne / částečně / extrémně

Wolfe, J., Kimerling, R., Brown, P. J., Chrestman, K. R., Levin, K. (1996). Psychometric review of the life stressor checklist-revised. *Measurement of stress, trauma, and adaptation*, 198-201.

© Pro použití české verze je nutný souhlas OUSHI (Peter Tavel): oushi.upol.cz